

## Entradas y desayunos

Fitness 16 Oz.	130
Fitness 9 Oz.	85
Omelette.	130
Derretido de queso.	75
Tostadas de jamón y queso.	95
Rollitos de jamón y queso.	110
Bruschettas de vegetales.	120

## Sándwiches

<b>Jamón y queso</b>	140
Lonjas de jamón de pavo, queso mozzarella, lechuga y tomate.	
<b>Sándwich de pollo</b>	150
Jugosa pollo desmenuzado, queso mozzarella, lechuga y tomate.	
<b>Sándwich de Tuna</b>	140
Tuna, queso Danés, cebolla, pimiento, maíz, lechuga y tomate.	
<b>Sándwich de cerdo</b>	170
Cerdo, queso Danés, cebolla, pimiento y tomate.	
<b>Pastrami y Genoa</b>	190
Salami Genoa, jamón Pastrami, queso mozzarella, lechuga, tomate y cebolla.	

## Wraps

<b>Wrap de pollo</b>	200
Pollo queso mozzarella, pimientos, lechuga y tomate.	
<b>Wrap de vegetales</b>	190
Lechuga, tomate, berenjena, cebolla, maíz y queso mozzarella.	
<b>Wrap de jamón y queso</b>	170
Jamón de pavo, queso Danés, tocineta, lechuga y tomate.	
<b>Wrap Especial</b>	180
Filete de cerdo, queso mozzarella, jamón de pavo, cebolla y pimiento.	

## Ensaladas

<b>Ensalada Especial</b>	210
Queso crema, lechuga romana, tomate, almendra y tocineta.	
<b>Ensalada Capressa</b>	130
Queso mozzarella, tomate y pesto.	
<b>Ensalada primaveral</b>	210
Lechuga romana, tomate, pimiento, cuadritos de pollo a la plancha y queso mozzarella.	
<b>Ensalada Light</b>	150
Zanahoria, tayota, pollo, brócoli y coliflor.	
<b>Seeds Salad</b>	190
Petit pois, pimientos, maíz, habichuela roja, cubos de pollo y cebolla.	

## Misceláneos

<b>Barras de Granola</b>	50
<b>Barras de Granola Pik</b>	60
<b>Barras de Granola Mixtas</b>	70
<b>Semillas de Cajuil</b>	60
<b>Semillas de Almendra</b>	65
<b>Galletas de Avena</b>	35

# Menú



## Bebidas

Agua Dasani.	20
Agua Saborizada.	25
Gatorade.	50
V8 Splash.	55
Iced Tea Lipton	70
Smoothies de Fresa.	120
Smoothies de Frutas Tropicales.	110
Jugos Naturales.	35

## Cafés y Bebidas Calientes

Expresso.	40
Largo.	45
Capuccino.	50
Vanilla Capuccino.	50
Café con leche	50
Chocolate	50
Leche 9 Oz.	50

## Platos fuertes

<b>Tipile Light</b>	180
Pimientos, recaitos, zanahorias, trigo.	
<b>Rollitos de zucchini y berenjena</b>	150
Berenjenas, zucchini y queso mozzarella.	
<b>Ají relleno</b>	150
Pimientos, tuna, pollo, mero, cebolla, maíz, tomate queso mozzarella.	
<b>Berenjena especial</b>	220
Berenjena, queso mozzarella, pimientos, tomate, cebolla, pollo y maíz. Acompañado de rodajas de pan.	
<b>Filete de cerdo en salsa de hongos</b>	200
Filete de cerdo sobre lechuga romana y tomate "aguacate opcional"	
<b>Pechuga de pollo a la plancha</b>	250
Con queso mozzarella, lechuga, tomate, cebolla y pimienta.	
<b>Mero al papillote</b>	240
Recaito, cebolla, pimienta, zanahoria, tomate y brócoli.	

*Todos nuestros precios incluyen ITBIS y Propina de Ley*